

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Ein Medizinsystem, welches nicht nur die Symptome bekämpft, sondern die Gesundheit nachhaltig fördert. Text Anja Signer Fotos ZVG

Eine wichtige Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin ist der Begriff der Gesundheit. In China war es früher die vornehmste Aufgabe eines guten Arztes, die Menschen gesund zu erhalten. Ein Sprichwort lautete, nur ein guter Arzt hat keine Patienten; Patienten die krank waren und mit TCM behandelt wurden, blieben auch in der Zukunft gesund.

Eine ganzheitliche Behandlung mit TCM ist auch heute noch eine empfehlenswerte Gesundheitsvorsorge.

Denn in diesem Medizinsystem wird nicht etwa eine Fehlfunktion oder ein krankhaftes Verhalten von Magen, Herz oder Leber allein als Ursache der Krankheit diagnostiziert und behandelt, sondern eine Störung des inneren Gleichgewichts erkannt und diese langfristig behoben.

Auch in meinem Fachgebiet der Gynäkologie und Infertilität (Kinderwunsch) ist es wichtig, nachhaltig und langfristig zu denken und zu behandeln. Dies braucht häufig sehr viel Fingerspitzengefühl und Überzeugungskraft, denn das Einzige, was die Patientinnen nicht möchten, ist nochmals warten. Oft haben sie schon einen längeren Leidens- und Wartensweg hinter sich und wollen nun endlich schwanger werden.

«In meinem Fachgebiet der Gynäkologie und Infertilität (Kinderwunsch) ist es wichtig, nachhaltig zu denken und zu behandeln.»

Hier gilt es jedoch einer genauen Aufklärung, welche auch auf Studien mit der Reproduktionsmedizin basieren. Für eine gesunde und starke Eizelle braucht es hundert bis hundertzwanzig Tage, sprich drei Monate Unterstützung durch Akupunktur und chinesische Kräuter. Es kann kein Genmaterial in der Eizelle verändert werden, jedoch wird die Eizelle mit mehr Nährstoffen versorgt und

dadurch stärker und kräftiger. Das kann zu einem schöneren Eisprung und somit auch zu einer höheren Chance einer Einnistung der Eizelle in die Gebärmutter-schleimhaut und einer daraus resultierenden Schwangerschaft führen.

Ich ziehe da häufig den Vergleich mit Sportlern, diese bereiten sich auch optimal über mehrere Monate auf einen Wettkampf vor, und nur der Beste wird Olympiasieger. Diese Olympiasieger-

Eizelle möchten wir erreichen, um hoffentlich eine gesunde Schwangerschaft zu erzielen.

Dieses Argument hilft dann jeweils den Patientinnen klarzumachen, dass diese Zeit von drei Monaten nicht eine vergeudete Zeitspanne ist, sondern im Gegenteil dazu genutzt werden kann, den Körper optimal aufzubauen und nachhaltig zu stärken.

Wirkt die Akupunktur nur, solange ich auch bei Ihnen in der Therapie bin?

Nein, dadurch, dass mit diesen Behandlungen ein Gleichgewicht im Körper erzielt wird und die Ursache an der Wurzel behandelt wird, können die Symptome für längere Zeit gemildert werden. Man kann sagen, dass die Behandlungen mit Akupunktur und chinesischen Kräutern eine anhaltende Wirkung haben.

Es gibt auch Fälle, bei denen die Beschwerden nicht mehr zurückkommen. Andere vereinbaren in grösseren zeitlichen Abständen einen Termin, um die Wirkung der Akupunktur wieder zu aktivieren.

Wie viele Sitzungen brauche ich?

Dies ist sehr unterschiedlich und häufig schwierig vorauszusagen. Es kommt sehr auf die jeweiligen Beschwerden an und ist von Patient zu Patient verschieden. Bei Schmerzen zum Beispiel ist es sinnvoll, die nächste Behandlung so zu legen, dass man behandelt, bevor die Schmerzen wieder stark zurückkommen. Dadurch kann die Heilungskurve ausgeglichen und die Schmerzreduktion vollzogen werden. Bei dem Thema Kinderwunsch ist es wichtig, wöchentlich zu behandeln, um den Zyklus optimal zu unterstützen. So wie das Behandlungsschema, wird auch die Intensität dem jeweiligen Patienten angepasst.

*WEITERE INFOS

Auf der Website www.akupunktur-sg.ch finden Sie viele weitere ausführliche Informationen zu diesem Thema.

*KONTAKT

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin
Anja Koller (Signer)
Vadianstrasse 33
9000 St. Gallen/CH
Telefon +41 71 220 31 39
praxis@akupunktur-sg.ch

Sanfte Hilfe mittels Akupunktur und chinesischen Kräutern.



Natürliche Unterstützung auf dem Weg zu Ihrem Wunschkind.

